**海南热带海洋学院**

**招收高水平运动队体育专项考试办法与评分标准**

**一、测试指标与所占分值**

**一般考生测试指标及所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | | 实战能力 |
| 指 标 | 助跑摸高 | 发 球 | 四号位扣球 | 技术运用（20分） |
| 战术意识（20分） |
| 分 值 | 15分 | 20分 | 25分 | 40分 |

**专位考生测试指标及所占分值**

**1．二传测试指标及所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | | 实战能力 |
| 指 标 | 助跑摸高 | 发 球 | 传 球 | 技术运用（20分） |
| 战术意识（20分） |
| 分 值 | 15分 | 20分 | 25分 | 40分 |

**2．自由人测试指标及所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | | 实战能力 |
| 指 标 | 半米字移动 | 接发球 | 防扣球 | 技术运用（20分） |
| 战术意识（20分） |
| 分 值 | 15分 | 20分 | 25分 | 40分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）身体素质

1．助跑摸高（一般考生、二传测试）

（1）测试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。每人2次摸高机会，记其中1次最高成绩。

（2）成绩评定：见助跑摸高评分表。

2．半米字移动（自由人测试）

（1）测试方法：如图1所示，以端线中点为起点，横向向右移动至端线和边线的交点，返回至起点；向右斜前方移动至进攻线与边线的交点，返回至起点；向前移动至进攻线的中点返回至起点；向左斜前方移动至进攻线与边线的交点，返回至起点；向左移动至端线和边线的交点，返回至起点。记录所用时间。

图1 半米字移动示意图

（2）成绩评定：见半米字移动评分表。

（二）基本技术

1．发球（一般考生、二传测试）

（1）测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球10次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内，记录符合要求的发球总次数（不符合到位要求的次数扣除）。

（2）成绩评定：发球成功一次得2分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，未发至对方场区内为发球失误无分，见发球评分表。

2．四号位扣球（一般考生测试）

（1）测试方法：考生自己选定扣球位置。由主考官或考生（二传）在3号位传球，考生在4号位自己给一传后助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。（见图2）

（2）成绩评定：

**直线扣球评分：**

①落点在1.5米小直线区内，有一定力量，2分；

②落点在1.5米大直线区内，有一定力量，1分；

③扣球失误0分。

**斜线扣球评分：**

①落点在小斜线区内，有一定力量，3分；

②落点在大斜线区内，有一定力量，1.5分；

③落点在场内其它区域，较有力度，1分；

④扣球失误0分。

3．传球（二传测试）

4.5米

7.5米

小

斜

线

大

斜

线

一 般 区

大直线

小直线

1.5米

1.5米

图2

二传手可放弃四号位扣球，选择传球测试项目，具体测试方法与成绩评定如下。

（1）测试方法：考生在一号位准备，主考官在六号位抛球的同时，插上到网前二三号位之间，传四号位一般球；回到一号位，重复插上背传二号位一般球；回到一号位，重复插上传三号位快球（见图3）；回到一号位，重复插上折回到进攻线附近传四号位调整球（见图4）；回到一号位，重复插上跳传二或四号位一般球（见图5）。整个过程重复一次，共传10次球。

（2）成绩评定：落点弧度俱佳，每球2.5分；弧度落点稍差，每球1.5分；弧度落点不好，每球0.5分；失误不得分。

图3

图4

图5

4．接发球（自由人测试）

（1）测试方法：考生在六号位准备，接主考官从对方发来的球，连续五次。（见图6）

（2）成绩评定：落点弧度俱佳，每球4分；弧度落点稍差，每球2分；失误不得分。

5．防扣球（自由人测试）

（1）测试方法：考生在五号位准备，防主考官从网前二号位扣来的球，连续五次。（见图7）

（2）成绩评定：落点弧度俱佳，每球5分；弧度落点稍差，每球3分；弧度落点不好，每球1分；失误不得分。

图6

图7

（三）实战能力

1．技术运用

（1）测试方法：二对二比赛（可由主考官向两边抛球进行）。

（2）成绩评定：考评员依据实战评分标准，独立对考生的技术动作规范、协调程度以及运用效果进行综合评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

2．实战意识

（1）测试方法：同技术运用。

（2）成绩评定：考评员依据实战评分标准，独立对考生的战术意识及个人实战能力进行综合评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  指标 | 优  10-8.6分 | 良  8.5-7.6分 | 中  7.5—6.0分 | 差  6.0分以下 |
| 技术运用 | 各技术动作规范协调，运用效果良好。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差。 |
| 实战意识 | 战术意识及个人实战能力很强。 | 战术意识及个人实战能力较强。 | 战术意识及个人实战能力一般。 | 战术意识及个人实战能力较差。 |

实战评分标准**三、评分表**

1. 单脚助跑摸高评分表 （单位：米）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 数 | 男 子 | 女 子 | 分 数 | 男 子 | 女 子 | 分 数 | 男 子 | 女 子 |
| 15.0 | 3.34 | 2.90 | 10.0 | 3.24 | 2.8 | 5.0 | 3.14 | 2.70 |
| 14.5 | 3.33 | 2.89 | 9.5 | 3.23 | 2.79 | 4.5 | 3.13 | 2.69 |
| 14.0 | 3.32 | 2.88 | 9.0 | 3.22 | 2.78 | 4.0 | 3.12 | 2.68 |
| 13.5 | 3.31 | 2.87 | 8.5 | 3.21 | 2.77 | 3.5 | 3.11 | 2.67 |
| 13.0 | 3.30 | 2.86 | 8.0 | 3.20 | 2.76 | 3.0 | 3.10 | 2.66 |
| 12.5 | 3.29 | 2.85 | 7.5 | 3.19 | 2.75 | 2.5 | 3.09 | 2.65 |
| 12.0 | 3.28 | 2.84 | 7.0 | 3.18 | 2.74 | 2.0 | 3.08 | 2.64 |
| 11.5 | 3.27 | 2.83 | 6.5 | 3.17 | 2.73 | 1.5 | 3.07 | 2.63 |
| 11.0 | 3.26 | 2.82 | 6.0 | 3.16 | 2.72 | 1.0 | 3.06 | 2.62 |
| 10.5 | 3.25 | 2.81 | 5.5 | 3.15 | 2.71 | 0.5 | 3.05 | 2.61 |

2. 半米字移动评分表 （单位：秒）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 数 | 男 子 | 女 子 | 分 数 | 男 子 | 女 子 |
| 15.0 | 18.00 | 26.00 | 7.5 | 20.14 | 27.61 |
| 13.5 | 18.41 | 26.30 | 6.0 | 20.61 | 27.96 |
| 12.0 | 18.82 | 26.62 | 4.5 | 21.10 | 28.33 |
| 10.5 | 19.25 | 26.94 | 3.0 | 21.61 | 28.70 |
| 9.0 | 19.69 | 27.27 | 1.5 | 22.13 | 29.10 |

男子用时在22.13秒以上，女子在29.10秒以上，计为0分。

**沙滩排球**

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | | 实战能力 |
| 指 标 | 助跑摸高 | 发球 | 接发球扣球 | 技术运用（20分） |
| 战术意识（20分） |
| 分 值 | 15分 | 25分 | 20分 | 40分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）身体素质

1．助跑摸高

（1）测试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。每人2次摸高机会，记其中1次最高成绩。

（2）成绩评定：见助跑摸高评分表。

（二）基本技术

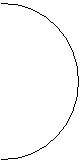
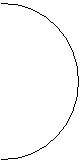
1．发球

（1）测试方法：考生持球站在端线后，采用上手发球，每人连续发球10次。要求发球有速度、有力量、落点好。

（2）成绩评定：发球有速度力量，落地点好，得1.5分。发球飞行速度慢、力量小酌情扣分。发球失误无分。累计10次发球得分为该项成绩。

2．接发球扣球

（1）测试方法：考生分别站在后半场左右区域内，垫击对方后半场区主考官发球，由主考官或考生（二传）在前场传球。左半场区域接发球后在4号位扣球，右半场区域接发球后在2号位扣球。4号、2号位各五次扣球，共计十次扣球。



4米

4米

2.5米

2.5米

左

右

3米

3米

（2）成绩评定：扣球有一定力量，落在场地内，记3分；扣球缺少力量速度，酌情扣分。2号、4号位接发球得分累加为该项成绩。

（三）实战能力

1．技术运用

（1）测试方法：二对二比赛（可由主考官向两边抛球进行）。

（2）成绩评定：考评员依据实战评分标准，独立对考生的技术动作规范、协调程度以及运用效果进行综合评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

2．实战意识

（1）测试方法：同技术运用。

（2）成绩评定：考评员依据实战评分标准，独立对考生的战术意识及个人实战能力进行综合评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

实战评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  指标 | 优  10—8.6分 | 良  8.5—7.6分 | 中  7.5—6.0分 | 差  6.0分以下 |
| 技术运用 | 各技术动作规范协调，运用效果很好。 | 各技术动作较规范协调，运用效果较好。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差。 |
| 实战意识 | 战术意识及个人实战能力很强。 | 战术意识及个人实战能力较强。 | 战术意识及个人实战能力一般。 | 战术意识及个人实战能力较差。 |

**三、评分表**

1. 单脚助跑摸高评分表 （单位：米）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 数 | 男 子 | 女 子 | 分 数 | 男 子 | 女 子 | 分 数 | 男 子 | 女 子 |
| 15.0 | 3.34 | 2.90 | 10.0 | 3.24 | 2.8 | 5.0 | 3.14 | 2.70 |
| 14.5 | 3.33 | 2.89 | 9.5 | 3.23 | 2.79 | 4.5 | 3.13 | 2.69 |
| 14.0 | 3.32 | 2.88 | 9.0 | 3.22 | 2.78 | 4.0 | 3.12 | 2.68 |
| 13.5 | 3.31 | 2.87 | 8.5 | 3.21 | 2.77 | 3.5 | 3.11 | 2.67 |
| 13.0 | 3.30 | 2.86 | 8.0 | 3.20 | 2.76 | 3.0 | 3.10 | 2.66 |
| 12.5 | 3.29 | 2.85 | 7.5 | 3.19 | 2.75 | 2.5 | 3.09 | 2.65 |
| 12.0 | 3.28 | 2.84 | 7.0 | 3.18 | 2.74 | 2.0 | 3.08 | 2.64 |
| 11.5 | 3.27 | 2.83 | 6.5 | 3.17 | 2.73 | 1.5 | 3.07 | 2.63 |
| 11.0 | 3.26 | 2.82 | 6.0 | 3.16 | 2.72 | 1.0 | 3.06 | 2.62 |
| 10.5 | 3.25 | 2.81 | 5.5 | 3.15 | 2.71 | 0.5 | 3.05 | 2.61 |

海南热带海洋学院体育与休闲学院

2017年1月10日