

# 中国矿业大学 2018 年高水平运动队招生专项测试方法 及评定标准

## 1. 篮球

### 一、测试内容与权重

一级指标	二级指标		权重分 (100)
	序号	内容	
身体素质 (15%)	1	助跑摸高	15
基本技术 (20%)	2	一分钟投篮	20
综合技术 (25%)	3	半场综合技术 (运球、转身、换运、传球、接球急停、突破上篮)	15
	4	半场综合技术评定	10
实战能力 (40%)	5	技术运用	15
	6	战术意识	15
	7	比赛作风	10

### 二、测试方法与评分标准

#### (一) 身体素质 (15分)

(1) 测试方法：行进间助跑起跳摸高。

(2) 测试要求：左右手不限，每人摸 2 次，以最高一次成绩为最终成绩。

#### (3) 评分标准 (米)

分值	15	14	13	12	11	10	9	8
女	3.0	2.95	2.90	2.85	2.80	2.78	2.77	2.76
男	3.30	3.25	3.20	3.18	3.15	3.12	3.10	3.07
分值	7	6	5	4	3	2	1	
女	2.75	2.72	2.69	2.67	2.65	2.63	2.6	
男	3.05	3.02	3.00	2.95	2.90	2.85	2.8	

#### (二) 基本技术 (20)

(1) 测试方法：运动员在三分线外投篮后自抢篮板，在运至三分线外投篮，以投中次数评分。

(2) 测试要求：不允许两次运球、走步。如出现上述为例，一次扣 0.5 分。投篮时踩三分线投中无效。

(3) 可测试两次，计算最好一次成绩。

(4) 评分标准：

分值	20	18	16	14	12	10	7	5
投中次数	8	7	6	5	4	3	2	1

### (三) 综合技术 (25 分)

#### 1. 半场综合技术 (15 分)

(1) 测试方法：测试考生在球篮右侧端线外快速运球至中场角处做后转身，运球到中圈障碍物前做背后变换手运球，运球绕过处于中线场角处的障碍物后，运球上篮。

(2) 测试要求：不允许两次运球、走步、出界、过中线，出现为例一次扣 0.5 分，漏做一个动作扣 1 分。

(3) 可测试两次，计算最好一次成绩。

(4) 达标评分标准：

分值	15	13	11	9	7	5	3
时间 (秒)	≤10.0	10.5	11.0	11.5	12.0	12.5	≥13.0

#### 2. 综合技术评定 (10 分，见下表)

二级指标	指标内涵	评价等级					权重分
		优	良	中	及	差	
综合技术评定	整体技术正确规范；动作连贯、熟练；整体技术运用协调、合理、衔接好	0.95	0.9	0.8	0.7	0.6	10

### (四) 实战比赛 (40 分)

(1) 测试方法：将加试运动员分成若干队，每队 5 人进行全场比赛或每队 3 人进行半场比赛。分队时应注意各个位置的配备合理，两队比赛 10-15 分钟。

(2) 测试要求：

- ① 队员比赛中应注意充分展示自己的篮球意识；
- ② 通过比赛中的进攻、防守，展示个人的篮球技术、战术水平和能力。

(3) 评分标准 (见下表)

二级指标	指标内涵	评价等级					权重分
		优	良	中	及	差	
		0.95	0.9	0.8	0.7	0.6	
技术运用	技术动作规范，攻防技术熟练，比赛中能够合理运用各种技术。						15
战术运用	攻防落位清晰，战术意识强，比赛视野宽，场上配合意识强。						15
比赛作风	比赛中，积极合作，攻防认真，作风顽强，有很好的协作能力。						10

## 2. 足球

### 一、足球专项测试内容与权重

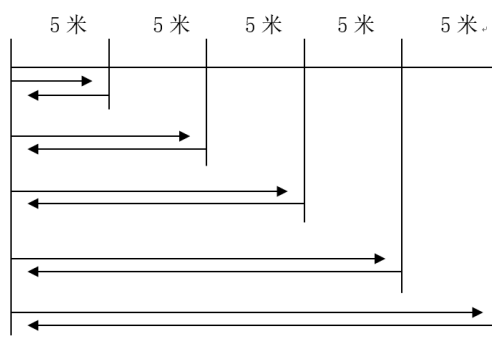
一般指标		二级指标		权重分 (100分)
		序号	内容	
一般队员	专项素质 (20%)	1	5×25 米折返跑	20
	基本技术 (40%)	2	传接球	15
		3	头顶球	10
		4	20 米运球过杆射门	15
	实战能力 (40%) (分队比赛)	5	技术运用	10
		6	战术运用	10
		7	比赛意识	10
		8	比赛作风	10
守门员	专项素质 (20%)	1	30 米跑	20
	基本技术 (40%)	2	扑、接低平球	10
		3	扑、接半高球	10
		4	扑、接高球	10
		5	发球技术	10
	实战能力 (40%)	6	技术运用	10
		7	比赛意识	10
		8	反应能力	10
		9	比赛作风	10

### 二、一般队员各指标测试方法与评分标准

#### (一) 身体素质 (20分)

##### 5×25 米折返跑 (20分)

##### (1) 场地设置



## (2) 测试方法

测试者穿胶鞋（或皮质足球鞋）参加该项测试。从起点线看看起动开表至第一标志后返回起点，再返回第二标志后再返回起点，每次往返必须触摸放在起点和各标志处的物体（标志物），如此往返直到从最后标志处返回至起点线停表。每人2次，记成绩较好的一次成绩。

## (3) 评分标准（秒）

5×25 米折返跑往返跑评分表

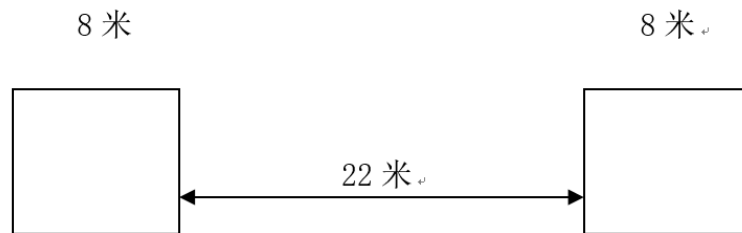
分 值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	
时 间	男子	31.0	31.2	31.4	31.6	31.8	32.0	32.2	32.4	32.6	32.8
	女子	34.0	34.2	34.4	34.6	34.8	35.0	35.2	35.4	35.6	35.8
分 值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
时 间	男子	33.0	33.2	33.4	33.6	33.8	34.0	34.2	34.4	34.6	34.8
	女子	36.0	36.2	36.4	36.6	36.8	37.0	37.2	37.4	37.6	37.8

## (二) 基本技术（40分）

### 1、传接球（15分）

#### (1) 技术达标（10分）

##### A: 场地设置



##### B: 测试方法:

2人一组相距22米，在各自的8米×8米范围内，一人用脚背内侧传过顶球（球必须处于滚动运行状态开始），另一人用合理的动作方法接球后，再用脚背内侧传球给对方，对方再接球。两人连续传、接球各5次。传球落点在规定范围以外而使对方无法接球时，则需补足失误的传球次数，保证对方有5次正常的接球机会，而补足的传球不再计分，但对方的接球仍然计分。

##### C: 成绩评定（10分）

传球准确得1分，接球方法合理、到位得1分，传接球各占5分，满分为10分。

#### (2) 技术评定（5分）

每轮传接球质量达到评分标准：优秀得 1 分、良好得 0.8 分、中等得 0.6 分、较差得 0.4 分、差得 0.2 分，满分为 5 分。

## 2、头顶球射门（10 分）

（1）测试方法：

主考人距球门 6 米处向点球点上方抛球（在左、右球门柱向外 2 米，向前 6 米），测试者从正对球门 16.5 米处（罚球区线上），向球门方向助跑在点球点（女子距离为 9 米，）附近上方顶主考人抛来的球，头顶射门。

（2）成绩评定（8 分）

每人头顶射门 4 次，第一落点直接进门得两分，满分为 8 分。

分值		2	4	6	8
次数	男子	1	2	3	4
	女子	1	2	3	4

（3）技术评定（2 分）

A：每个头顶球的质量达到评分标准：优秀得 0.5 分、良好得 0.4 分、及格得 0.2 分、不及格得 0.1 分，满分得 2 分。

B：评分标准

优秀：顶球动作方法正确，动作协调，顶出球的方向、落点控制好。

良好：顶球动作方法正确，动作较协调，顶出球的方向、落点控制较好。

及格：顶球动作方法较正确，动作较协调，顶出球的方向、落点控制不稳定。

不及格：顶球动作方法不正确，动作不协调，顶出球的方向、落点控制差。

## 3、20 米运球过杆射门（15 分）

（1）场地设置：

A：在罚球区中点处，画一条 20 米长的垂线。

B：距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线插标杆 8 根，杆间距离为 2 米，第 8 根标志杆距起点 4 米。

（2）测试方法：

A：考生从起点开始运球，球动开始记表逐个绕过标杆，用正脚背射门，球过球门线停表，球射进门为有效，射门不进或打门柱为无效。

B：每人二次，以最好一次计算成绩。

（3）评分标准（秒）：

分值		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
时间	男子	7.00	7.30	7.60	7.90	8.20	8.50	8.80	9.10	9.40	9.70

	女子	8.00	8.30	8.60	8.90	9.20	9.50	9.80	10.10	10.40	10.70
	分值	5	4	3	2	1					
时间	男子	10.00	10.30	10.60	10.90	11.20					
	女子	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20					

### (三) 实战能力 (比赛 40 分)

#### (1) 测试方法

考生自报场上位置, 进行至少 20 分钟的分队比赛, 比赛可采用 11 人制或 7 人制, 如人数较少可采用 3 对 3 或 5 对 5 的小场地比赛。

#### (2) 评分标准

重点观察考生综合运用技术能力和战术意识。

优秀: 个人技术正确、熟练, 运用合理, 比赛意识强, 比赛作风顽强。

良好: 个人技术正确、熟练, 运用合理, 比赛意识较强, 比赛作风较顽强。

及格: 个人技术运用和比赛意识、比赛作风一般。

不及格: 个人技术运用和比赛意识、比赛作风较差。

二级 指标 内容	指标内涵	评价等级					权 重 分
		优	良	中	及	差	
		0.95	0.90	0.80	0.70	0.60	
技术	动作准确、熟练运用合理						10
战术	个人、局部、整体战术运用合理、配合成功率高						10
意识	判断、选位、观察准确; 跑位合理; 应变能力、配合意识强						10
作风	积极、顽强、跑动多、团队精神好						10

### 三、守门员的测试方法与评分标准

项目	30 米跑	扑接球技术			发球技术	实战能力	总成绩
权重	0.20	低平球	半高球	高球	0.10	0.40	1.0
		0.10	0.10	0.10			
得分	20 分	10 分	10 分	10 分	10 分	40 分	100 分

## (一) 身体素质 (20分)

### 30米跑 (20分)

(1) 测试方法: 考生穿胶鞋(或皮质足球鞋)在起点采用站立式起跑, 脚动开表, 每人跑二次, 以最好一次计算成绩。

(2) 评分标准(秒):

分 值		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
时 间	男子	4.00	4.03	4.06	4.09	4.12	4.15	4.18	4.21	4.24	4.27
	女子	4.40	4.43	4.46	4.49	4.52	4.55	4.58	4.61	4.64	4.67
分 值		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
时 间	男子	4.30	4.33	4.36	4.39	4.42	4.45	4.48	4.51	4.54	4.57
	女子	4.70	4.73	4.76	4.79	4.82	4.85	4.88	4.91	4.94	4.97

## (二) 基本技术 (40分)

守门员免试其他考生的技术考试内容, 加试守门员位置技术的扑救球技术和发球技术。

### 1、扑接球 (30分)

(1) 测试方法:

守门员站在球门线中间, 主考人位于守门员6—8米处, 向他前面左、右两侧, 用手抛球或用脚踢低平球、半高球和高球, 守门员完成扑救球技术动作(主考人也可在16.50米外用脚射门)。

(2) 评分标准:

低平球、半高球、高球, 每次各完成扑救球5次, 每次2分, 每项10分, 共计3项30分。

### 2、发球 (10分)

(1) 测试方法:

守门员应在罚球区内的任何一点用手向前抛球后用脚发球(发球点在球门区向前延长线的范围内), 发球宽度范围在罚球区向前斜延长线, 25米之间。每人发球3次, 取最好一次为最终评分成绩。

(2) 评分标准(米):

分 值		5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
距 离	男子	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	女子	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36



### (三) 实战能力 (比赛 40 分)

优秀：反应能力强，意识好，扑救球技术运用合理熟练，发球技术正确，方向目标控制准确，比赛作风顽强。

良好：反应能力较强，意识较好，扑救球技术运用合理，较熟练，发球技术较正确，方向、目标控制较准确，比赛作风较顽强。

及格：反应能力和意识一般，扑救球技术运用基本合理，发球技术较差，方向目标控制较差，比赛作风一般。

不及格：反应能力、意识、扑救球技术差，发球技术差，球也发不到位，比赛作风差。

比赛评分标准

二级 指标 内容	指标内涵	评价等级					权 重 分	加 权 分
		优	良	中	及	差		
		0.95	0.90	0.80	0.70	0.60		
技术	动作准确、熟练运用合理						10	
意识	参与组织进攻、防守意识强、选位好、观察力好						10	
反应能力	反映快速、灵敏，判断准确、果断机智						10	
作风	积极、顽强、团队精神好						10	

### 3. 田径

男子:

项目		国际级 运动健将	运动健将	一级运动员	二级运动员
100 米	手计	—	—	—	11.5
	电计	10.25	10.50	10.93	11.74
200 米	手计	—	—	—	23.6
	电计	20.62	21.35	22.02	23.84
400 米	手计	—	—	—	53.0
	电计	45.74	47.60	49.60	53.14
800 米		01:46.30	01:51.00	01:54.50	02:03.00
1500 米		03:38.20	03:48.00	03:54.90	04:15.00
3000 米		—	—	08:35.00	09:10.00
5000 米		13:31.45	14:10.00	14:40.00	16:10.00
10000 米		28:19.00	29:45.00	30:50.00	34:00.00
110 米栏	手计	—	—	—	16.0
	电计	13.78	14.20	14.73	16.24
400 米栏	手计	—	—	—	01:00.00
	电计	50.00	51.50	54.14	01:00.14
3000 米障碍		08:28.8	08:47.00	09:15.00	10:10.00
马拉松		2:13:00	2:20:00	2:34:00	03:10.00
10000 米竞走(场地)		—	—	44:00.0	49:00.00
20 公里竞走		1:21:20	1:24:00	1:35:20	2:03:30
50 公里竞走		3:55:00	4:05:00	4:23:20	4:45:30
跳高		2.27	2.20	2.00	1.83
撑竿跳高		5.50	5.15	4.80	4.00
跳远		8.00	7.80	7.30	6.50
三级跳远		16.85	16.10	15.35	13.60
铅球(7.26 千克)		20.10	17.70	16.20	12.50
铁饼(2 千克)		63.00	55.00	49.60	38.00
标枪(800 克)		78.00	71.00	66.10	51.00
链球(7.26 千克)		75.30	64.00	57.00	48.00
十项全能	手计	—	—	—	4800
	电计	7990	7000	6320	4700

女子:

项目		国际级运动健将	运动健将	一级运动员	二级运动员
100 米	手计	—	—	—	12.8
	电计	11.38	11.70	12.33	13.04
200 米	手计	—	—	25.18	27.0
	电计	23.10	24.00	25.42	27.24
400 米	手计	—	—	—	01:03.0
	电计	51.89	54.00	57.30	01:03.14
800 米		02:00.10	02:06.00	02:12.80	02:26.00
1500 米		04:08.00	04:18.00	04:31.00	05:05.00
3000 米		08:55.00	09:20.00	09:50.00	11:00.00
5000 米		15:30.00	16:00.00	17:10.00	20:00.00
10000 米		32:30.00	33:30.00	37:00.00	42:00.00
100 米栏	手计	—	—	—	15.5
	电计	13.2	13.7	14.33	15.74
400 米栏	手计	—	—	—	01:08.00
	电计	55.50	58.50	01:01.00	01:07.00
3000 米障碍		10:00.00	10:25.00	11:10.00	12:30.00
马拉松		2:34:00	2:45:00	3:19:00	3:50:00
5000 米竞走 (场地)		21:19.80	22:19.80	24:55.00	27:30.00
10 公里竞走 (公路、场地)		43:28.00	44:43.00	51:28.00	57:30.00
20 公里竞走		1:30:00	1:33:00	1:46:30	2:14:30
跳高		1.90	1.84	1.75	1.56
撑竿跳高		4.30	4.00	3.60	3.00
跳远		6.65	6.35	5.85	5.20
三级跳远		14.15	13.50	12.50	12.50
铅球 (4 千克)		18.30	17.30	15.30	12.50
铁饼 (1 千克)		62.00	56.50	51.00	39.00
标枪 (600 克)		62.00	56.00	52.00	38.00
链球 (4 千克)		66.00	60.00	53.00	40.00

## 4. 游泳

男子：

	运动健将		一级运动员		二级运动员	
	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池
50 米自由泳	23.50	22.50	24.50	23.50	27.50	26.50
100 米自由泳	52.31	50.81	55.50	54.00	1:05.00	1:03.50
200 米自由泳	1:53.41	1:49.91	2:03.00	1:59.50	2:23.00	2:19.50
400 米自由泳	4:04.85	3:57.24	4:21.00	4:14.00	5:06.00	4:59.00
800 米自由泳	8:30.00	8:16.00	9:02.00	8:48.00	10:32.00	10:18.00
1500 米自由泳	16:10.00	15:45.00	17:20.00	16:54.00	20:15.00	19:50.00
50 米仰泳	28.03	27.03	30.50	29.50	35.50	34.50
100 米仰泳	59.08	58.08	1:04.00	1:03.00	1:14.00	1:13.00
200 米仰泳	2:08.56	2:06.56	2:18.00	2:16.00	2:41.00	2:39.00
50 米蛙泳	29.70	28.70	32.50	31.50	37.00	36.00
100 米蛙泳	1:04.91	1:02.91	1:11.00	1:09.00	1:20.00	1:18.00
200 米蛙泳	2:22.28	2:18.28	2:35.00	2:31.00	2:54.00	2:50.00
50 米蝶泳	25.67	24.67	27.00	26.00	32.50	31.50
100 米蝶泳	56.45	54.95	1:00.00	58.50	1:11.00	1:09.50
200 米蝶泳	2:05.71	2:02.71	2:14.00	2:11.00	2:38.00	2:35.00
200 米混合泳	2:09.68	2:06.68	2:19.00	2:16.00	2:40.00	2:37.00
400 米混合泳	4:36.96	4:30.85	4:58.30	4:52.00	5:31.00	5:25.00

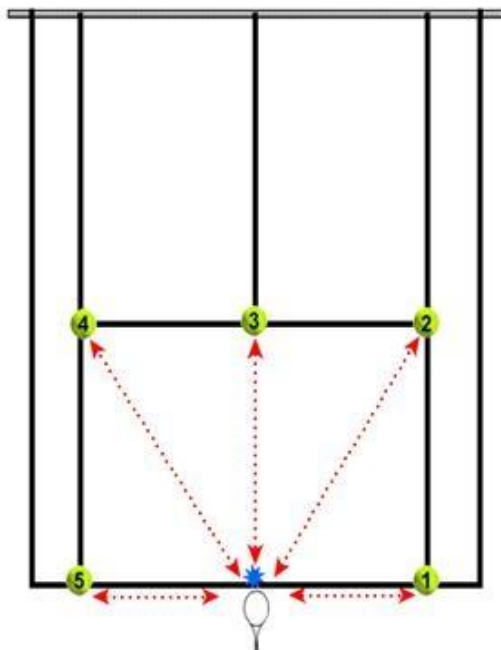
女子:

项目	运动健将		一级运动员		二级运动员	
	50米池	25米池	50米池	25米池	50米池	25米池
50米自由泳	26.45	25.45	27.20	26.20	31.50	30.50
100米自由泳	57.44	55.94	1:02.50	1:01.00	1:13.00	1:11.00
200米自由泳	2:04.27	2:00.77	2:15.00	2:11.50	2:39.00	2:35.50
400米自由泳	4:21.70	4:14.70	4:44.00	4:37.00	5:46.00	5:39.00
800米自由泳	9:00.67	8:46.67	9:42.00	9:28.00	12:02.00	11:48.00
1500米自由泳	17:25.00	17:00.00	18:35.00	18:10.00	23:45.00	23:20.00
50米仰泳	31.23	30.23	33.00	32.00	38.50	37.50
100米仰泳	1:04.49	1:03.49	1:09.00	1:08.00	1:21.00	1:20.00
200米仰泳	2:19.68	2:17.68	2:29.50	2:27.00	2:53.00	2:51.00
50米蛙泳	33.52	32.52	36.00	35.00	41.00	40.00
100米蛙泳	1:12.85	1:10.85	1:18.00	1:16.00	1:29.00	1:27.00
200米蛙泳	2:37.41	2:33.41	2:51.00	2:47.00	3:13.00	3:09.00
50米蝶泳	28.57	27.57	30.50	29.50	36.50	35.50
100米蝶泳	1:02.81	1:01.31	1:08.00	1:06.50	1:20.00	1:18.50
200米蝶泳	2:17.59	2:14.59	2:25.00	2:22.00	2:54.50	2:51.50
200米混合泳	2:21.06	2:18.06	2:30.00	2:27.00	2:58.00	2:55.00
400米混合泳	4:57.18	4:51.61	5:18.00	5:12.00	6:21.00	6:15.00

## 5. 网球

### 一、专项素质（10分）

（一）测试方法：将一支球拍放在底线中点后面，拍头指向球网，5个球的位置如图所示。从底线中点开始，沿着逆时针方向依次取回5个球，将每次取回的球放在球拍拍面上。测试员喊“预备—开始”之后，秒表计时开始，记录完成的时间。



扇形跑示意图

（二）评分标准：网球扇形跑评分标准见下表。

网球扇形跑评分标准表

分值	成绩（秒）	
	男	女
10.0	15.0	16.0
9.5	15.5	16.5
9.0	16.0	17.0
8.5	16.5	17.5
8.0	17.0	18.0
7.5	17.5	18.5
7.0	18.0	19.0
6.5	18.5	19.5
6.0	19.0	20.0
5.5	19.5	20.5
5.0	20.0	21.0
4.5	20.5	21.5
4.0	21.0	22.0

3.5	21.5	22.5
3.0	22.0	23.0
2.5	22.5	23.5
2.0	23.0	24.0
1.5	23.5	24.5
1.0	24.0	25.0

## 二、基本技术（50分）

### （一）测试内容及分值

1. 底线正、反手击球（分值 20 分）；
2. 网前正、反手截击（分值 10 分）；
3. 中场高压球（分值 10 分）；
4. 发球（分值 10 分）；

测试内容的 2—4 项成绩由技术评定和达标两部分组成。

### （二）评分标准及要求

1. 底线正、反手击球（技术评定 20 分）

要求：由考生抽签组对击球，由考官根据考生水平适当调整。

A 动作协调规范，移动迅速，击球有力，稳定性高，运用技术合理，能控制速度与旋转， $16 \leq \text{得分} \leq 20$

B 动作基本协调规范，移动迅速，击球力量一般，稳定性较好，运用技术较合理，较能控制速度与旋转。 $13 \leq \text{得分} < 16$

C 动作基本协调规范，移动迅速，击球力量好，稳定性一般，合理运用技术一般，控制速度与旋转一般。 $10 \leq \text{得分} < 13$

D 动作不规范，协调性较差，移动较慢，只求稳定击球不敢发力，运用技术不合理，不能控制速度与旋转， $7 \leq \text{得分} < 10$

E 动作不规范，协调性较差，移动较慢，击球无力，稳定性差， $0 \leq \text{得分} < 7$

2. 网前正、反手截击（技术评定 5 分）

要求：由指定人员给考生送球，考生在离球网两米处准备，每位考生连续十次截击球（正、反手各五次）。

A 握拍正确，上、下肢配合协调，击球点好，击球的速度快，稳定性高， $4 \leq \text{得分} \leq 5$

B 握拍正确，上、下肢配合基本协调，击球力量一般，稳定性一般， $2 \leq \text{得分} < 4$

C 动作不规范，上、下肢配合不协调，击球不敢发力，稳定性差， $0 \leq \text{得分} < 2$

### 3. 中场高压球（技术评定 5 分）

要求：由指定人员给考生送球，考生在中场准备，每位考生连续五次高压球。

A 握拍正确，步伐调整好，身体用力协调，击球的速度快，稳定性高， $4 \leq \text{得分} \leq 5$

B 握拍正确，步伐调整较好，身体用力基本协调，击球的速度一般，稳定性较差， $2 \leq \text{得分} < 4$

C 动作不规范，上、下肢配合不协调，击球不敢发力，稳定性差， $0 \leq \text{得分} < 2$

### 4. 发球（技术评定 5 分）

要求：考生按比赛发球规则发球，考生位于一区、二区分别发 5 个球，不论第一发球发中与否，都应进行第二发球。

A 握拍正确，上、下肢配合协调，击球点好，击球的速度快，稳定性高，二发旋转好， $4 \leq \text{得分} \leq 5$

B 握拍正确，上、下肢配合基本协调，击球力量较小，稳定性一般，二发旋转一般， $3 \leq \text{得分} < 4$

C 动作不规范，上、下肢配合不协调，击球不敢发力，稳定性差，二发没有旋转， $0 \leq \text{得分} < 2$

网球高水平运动员达标评分表

有效击球个数	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
截击（得分）	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
高压（得分）						5	4	3	2	1
发球（得分）	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

### （三）比赛（40 分）

要求：单打比赛，采用十一分制，先胜十一分且净胜两分者为比赛胜者。根据考生实际人数进行赛制安排，第一阶段抽签分组循环，第二阶段淘汰赛。

#### 1. 技术评定（20 分）

A 技术全面，能根据场上对手的情况合理地运用技术和战术，动作协调，步法好，移动快，心理素质好，应变能力强。 $16 \leq \text{得分} \leq 20$

B 技术较全面，能根据场上对手的情况较为合理地运用技术和战术，动作较协调，步法较好，移动较快，有较好的应变能力。 $12 \leq \text{得分} < 16$



---

C 技术较全面，能根据场上对手的情况较为合理地运用技术和战术，动作较协调，步法较好，移动较快，应变能力一般。 $8 \leq \text{得分} < 12$

D 技术不全面，不能根据场上对手的情况较为合理地运用技术和战术，动作不协调，步法一般，移动一般，应变能力差。 $0 \leq \text{得分} < 8$

2. 比赛成绩（20分）

比赛成绩 =  $(N-R+1) / N \times 20$       N 为考生人数，R 为比赛名次

说明：1. 以上考试内容及评分方法适用于一级和二级运动员；

2. 技术评定可以精确到小数点后一位；

3. 考生测试顺序以抽签为准；男女运动员、一级、二级运动员分开测试。