**西南交通大学2018年高水平健美操运动员（一级、健将）测试内容及标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试项目** | **评定内容及方法** | | | **分值** |
| **男** | | **女** |
| **竞技成套** | 竞技成套动作：时间1分30秒±5秒 评分方法：从成套动作的艺术性、完成情况、难度动作、表现力、音乐感、节奏性等进行评价。（9个难度，每一个难度一分，由考官判定是否完成） 注：   1. 成套中所有转体类难度必须是正方向逆时针旋转。 2. 成套难度动作不得低于0.6难度价值,否则最终得分将除以二。 3. 自选套路、规定套路均可；自备音乐。 | | | 40分 |
| **特殊规定难度** | 1. 托马斯转体360°成文森（7分)   注：以逆时针优先、方向相反将酌情减分 | 1. 阿拉c杠10周 注：右腿为支撑腿 （10分） | | 20分 |
| 1. 剪式变身跳接540°躯体俯撑   （7分) | 1. 屈体分腿5连跳 （5分） | |
| 1. 双无支撑依柳辛接垂地劈腿   注：以右腿为支撑腿 （6分) | 1. 前软翻 （5分） | |
| **特色成套动作** | 有氧踏板操规定音乐自编动作：根据规定音乐进行成套创编。  评分方法：按中国健美操协会审定的《2017-2020竞技健美操评分规则》执行。  注：成套动作中必须有8×8拍第二风格动作（只限街舞）；成套动作踏板内容应具复杂性、多样性、流畅性。 | 多元素规定音乐自编动作：根据规定音乐在爵士、花球、街舞或个性舞蹈项目中选择适合的舞蹈形式进行成套创编。 评分方法：从成套动作的难度、定位、控制、延伸、动作的风格、力度进行评价；从个性表现能力、活跃气氛能力、与考官互动能力进行评价；从动作与音乐的同步性、编排与过度连接的流动变换、技术技巧的应用、场地路线流动性进行总体评价。 | | 40分 |
| **总分** |  | | | 100分 |

**西南交通大学2018年高水平健美操运动员（二级）测试内容及标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **测试项目** | **评定内容及方法** | | **分值** |
| **男** | **女** |
| **竞技成套** | 竞技成套动作。时间1分30秒±5秒 评分方法：从成套动作的艺术性、完成情况、难度动作、表现力、音乐感、节奏性等进行评价。（9个难度，每一个难度一分，由考官判定是否完成） 注：   1. 成套中所有转体类难度必须是正方向逆时针旋转。 2. 成套难度动作不得低于0.6难度价值,否则最终得分将除以二。 3. 自选套路、规定套路均可；自备音乐。 | | 40分 |
| **特殊规定难度** | 1. 直升飞机成文森 （7分) | 1. 阿拉c杠6周 注：右腿为支撑腿 （10分） | 20分 |
| 1. 科萨克转体360°成纵叉   （7分) | 1. 屈体分腿3连跳 （5分） |
| 1. 无支撑依柳辛接垂地劈腿   注：以右腿为支撑腿 （6分) | 1. 有支撑依柳辛接垂地劈腿（5分）   注：以右腿为支撑腿 |
| **特色成套动作** | 有氧踏板操规定音乐自编动作：根据规定音乐进行成套创编。  评分方法：按中国健美操协会审定的《2017-2020竞技健美操评分规则》执行。  注：成套动作中必须有8×8拍第二风格动作（只限街舞）；成套动作踏板内容应具复杂性、多样性、流畅性。 | 多元素规定音乐自编动作：根据规定音乐在爵士、花球、街舞或个性舞蹈项目中选择适合的舞蹈形式进行成套创编。 评分方法：从成套动作的难度、定位、控制、延伸、动作的风格、力度进行评价；从个性表现能力、活跃气氛能力、与考官互动能力进行评价；从动作与音乐的同步性、编排与过度连接的流动变换、技术技巧的应用、场地路线流动性进行总体评价。 | 40分 |
| **总分** |  | | 100分 |

**西南交通大学2018年高水平篮球运动员测试内容及标准**

**一、测试指标及所占比例：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类 别** | **指 标** | **所占比例** | **总比例** |
| **身体素质类** | 见线折返跑 | 15％ | 15％ |
| **基本技术类** | 往返运球上篮 | 15％ | 30％ |
| 投 篮 | 15％ |
| **实战能力类** | 全场5对5攻防能力 | 55％ | 55％ |
|  |  | **100％** | **100％** |

**二、测试方法与评分标准**

（一）**身体素质测试**（15分）

见线折返跑（15分）

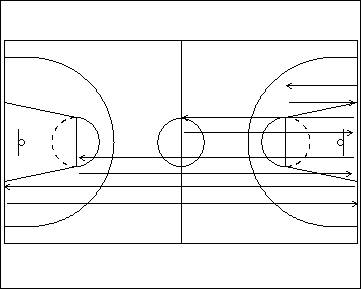
（1）测试方法：测试者站在场地端线，听到指令后进行后场罚球线延长线、中线、前场罚球线延长线、前场端线折返跑，循环一次；脚触线为准(出发和终点除外)。否则每次扣得分1分；每人一次机会。（如图1所示）

图1

（2）成绩评定评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（分值） | | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 折  返  跑 | 男生 | 28” | 28”5 | 29” | 29”5 | 30” | 30”5 | 31” | 31”5 | 32” | 32”5 |
| 女生 | 32” | 32”5 | 33” | 33”5 | 34” | 34”5 | 35” | 35”5 | 36” | 36”5 |
| 成绩（分值） | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |
| 折  返  跑 | 男生 | 33” | 33”5 | 34” | 34”5 | 35” |  |  |  |  |  |
| 女生 | 37” | 37”5 | 38” | 38”5 | 39” |  |  |  |  |  |

**（二）基本技术**

1、往返运球上篮（15分）

（1）测试方法：受试者由球场左侧边线与中线交点处A开始，同时计时，面向球篮以右手运球上篮（右手投篮）。球投中篮后（不中篮需补中），仍以右手运球至右侧边线与中线交点B处，然后折转（不能持球转身），换左手运球上篮（左手投篮），投球中篮后（不中篮需补中），仍以左手运球回到原起点A处，重复上述过程一次，停表。（如图2所示）



图2

(2)男子成绩评定评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 15 | 14.5 | 14 | 13.5 | 13 | 12.5 | 12 | 11.5 | 11 | 10.5 |
| 往返运球 | 27” | 27”5 | 28” | 28”5 | 29” | 29”5 | 30” | 30”5 | 31” | 31”5 |
| 分 值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 | 5.5 |
| 往返运球 | 32” | 32”5 | 33” | 33”5 | 34” | 34”5 | 35” | 35”5 | 36” | 36”5 |
| 分 值 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 |
| 往返运球 | 37” | 37”5 | 38” | 38”5 | 39” | 39”5 | 40” | 40”5 | 41” | 41.5 |

（3）女子成绩评定评分表：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 15 | 14.5 | 14 | 13.5 | 13 | 12.5 | 12 | 11.5 | 11 | 10.5 |
| 往返运球 | 32” | 32”5 | 33” | 33”5 | 34” | 34”5 | 35” | 35”5 | 36” | 36”5 |
| 分 值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 | 5.5 |
| 往返运球 | 37” | 37”5 | 38” | 38”5 | 39” | 39”5 | 40” | 40”5 | 41” | 41”5 |
| 分 值 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 |
| 往返运球 | 42” | 42”5 | 43” | 43”5 | 44” | 44”5 | 45” | 45”5 | 46” | 46”5 |

2、投篮（15分）

（1）测试方法：

A、后卫、前锋：①以篮圈垂直投影中心点为圆心，至罚球线的距离为半径画弧（2分球线）；②以篮圈垂直投影中心点为圆心，以6.75m为半径画弧（3 分球线）；如图3所示，受试者可任意选择在某弧线外投篮。受试者在弧线外开始投篮，同时开始计时，投篮后自己抢篮板球，再运球至弧线外投篮，连续投篮一分钟，每人做一次。投篮时受试者不得少于3次3 分球试投篮。

B、中锋（1.95米以上）：在限制区的两个中立区和罚球线的圆心点上画60CM的区域作为评测点（共3点），如图3：受试者可站任何一点背向球篮开始跳起投篮，同时开始计时，投篮后自己抢篮板球，再运球至评测点后（中枢脚落在限制区外）背向球篮做转身跳投，受试者在每个评测点投篮不得少于2次，连续投篮一分钟。

**要 求：**受试者必须跳投，跳投时双脚须离地，向上跳起后球方能出手。违例（两次运球，带球走，违反测试办法）一次扣一分。



图3

（2）成绩评定评分表：（男、女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（分值） | 15 | 14 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 投篮 | 8 | 7.5 | 6.5 | 6 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 |
| 成绩（分值） | 5 | 4 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |
| 投篮 | 3 | 2.5 | 1.5 | 1 |  |  |  |  |  |

1. **实战能力**（55）

全场五对五攻防能力考评（55分）

（1）测试方法：采用综合评分办法。按中锋、前锋、后卫三个不同位置各自的任务和应起的作用，以受试者所掌握的技术规格程度，技术运用效果，战术配合意识，实战能力和比赛作风等方面，进行综合评分。

（2）成绩评定标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **位置** | **任务和作用** | **分值** |
| **中**  **锋** | a.封盖、盖帽、内线强攻得分能力； | 20 |
| b.进攻篮板球，补篮； | 10 |
| c.抢断球，防守篮板球； | 10 |
| d.掩护、策应、补位、防守和协防能力。 | 15 |
| **前**  **锋** | a.掩护、传中、突破、个人进攻得分和中、远投得分能力； | 20 |
| b.封投、补位、个人防守和协防能力； | 15 |
| c.快攻意识和助攻能力； | 10 |
| d.抢断球、篮板球。 | 10 |
| **后**  **卫** | a.掩护、控球、妙传、突破、中、远投得分能力和进攻组织能力； | 20 |
| b.抢断、补位能力； | 10 |
| c.防守组织能力和协防能力， | 15 |
| d.快攻意识和篮板球。 | 10 |

**西南交通大学2017年高水平排球运动员测试内容及标准**

**一﹑测试指标及所占比例**

1、助跑摸高（双脚起跳） （10分）

2、发球 （10分）

3、移动垫球 （10分）

4、传球 （二传20分、攻手10分）

5、扣球 （攻手20分、二传10分）

6、实战能力 （40分）

**二﹑测试方法与评分标准**

（一）助跑摸高（双脚起跳）

1、测试方法：考生助跑双足起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。

2、成绩评定：每人2次摸高，以最高1次计算成绩。成绩评定见评分表。

**助跑摸高成绩评分表（**单位：米）

|  |  |
| --- | --- |
| 成绩 （女） (男) | 分值 |
| 3.00 3.18 | 10 |
| 2.98 3.16 | 9 |
| 2.96 3.14 | 8 |
| 2.94 3.12 | 7 |
| 2.92 3.10 | 6 |
| 2.90 3.08 | 5 |
| 2.88 3.06 | 4 |
| 2.86 3.04 | 3 |
| 2.84 3.02 | 2 |
| 2.82 3.00 | 1 |

（二）发球

1、测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球5次。要求发球有速度﹑有力量﹑效果好，落点在对方场区内，记录符合要求的发球总次数。

2、成绩评定：发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，未发至对方场区内为发球失误无分。发球成功一次得2分，成功次数相加为该项成绩（不符合到位要求的次数扣除）。

（三）移动垫球

1、测试方法：考生一号位五号位左右移动垫球。由考官在对方下手发球。

2、成绩评定：一传到位可记分。考生垫五个一传每个球2分共10分。

（四）传球

1、测试方法：分为二传传球和攻手传球两种，测试方法不一样。

二传传球：从一号位插上到二号位跳传

攻手传球：站在后排六号调整传球到四号位

2、成绩评定：传球要求四号位高球进攻。考生传五个传球（二传每个4分共20分、攻手每个2分共10分）

（五）四号位扣球

1、测试方法：考生自己选定扣球位置。如下图，由主考人或考生（二传）在3号位传球，考生在2、4号位自己给一传后助跑起跳扣球。

线

斜

线

小

斜 大 小

大

直 直

一 般 区 线 线

4.5米

7.5米

1.5米 1.5米

2、成绩评定

二传扣五次球无线路的要求，每球2分共10分。

攻手连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。每球2分共20分。

（1）直线扣球评分：

① 落点在1.5米小直线区内，有一定力量，2分；

② 落点在1.5米大直线区内，有一定力量，1.5分。

（2）斜线扣球评分：

① 落点在小斜线区内，有一定力量，3分；

② 落点在大斜线区内，有一定力量，2分；

③ 落点在场内其它区域，较有力度，1分。

（六）实战能力

1、测试方法：根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行六对六或四对四的比赛，对考生技术运用的合理性以及战术意识、比赛作风等方面进行综合评定。4对4比赛时，吊球需吊入对方限制线以后。男生要求后排进攻，女生要求远网进攻，其他规定同正式比赛相同。

2、成绩评定：由3—5名考评员根据评分标准，对考生技术运用的合理性以及战术意识（包括判断取位﹑接应﹑配合能力﹑击球方向和位置的选择）等方面进行综合评定，去掉最高分和最低分，取平均分为最后得分。满分为40分。成绩评定见评分表。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值**  **指标** | **优**  **40—34** | **良**  **33—27** | **中**  **26—21** | **差**  **20—0** |
| **技术运用** | 能合理地运用发﹑传﹑扣﹑垫﹑拦网各项技术，效果很好 | 能较合理地运用发﹑传﹑垫、扣﹑拦各项技术，效果较好。 | 技术运用基本合理，效果一般。 | 技术运用不合理，效果较差。 |
| **战术意识** | 战术意识很强，实战效果很好。 | 战术意识较强，实战效果较好。 | 战术意识一般，实战效果一般。 | 战术意识较差，实战效果较差。 |

**七、自由人测试指标及所占比例**

1、6 × 16米移动 （10分）

2、移动垫球 （20分）

3、传球 （二传20分、攻手、自由人10分）

4、单兵半场防守 （20分）

5、实战能力 （40分 ）

**二﹑测试方法与评分标准**

**（一）**6 × 16移动

测试方法：在规定时间内，队员在六米宽的两条线上来回折返跑16次，计算最短时间。

成绩评定:根据移动速度快慢来评定分值（如下图）

**6 × 16米移动成绩评分表（**单位：秒）

|  |  |
| --- | --- |
| 成绩（女） (男) | 分值 |
| 25 20 | 10 |
| 26 21 | 9 |
| 27 22 | 8 |
| 28 23 | 7 |
| 29 24 | 6 |
| 30 25 | 5 |
| 31 26 | 4 |
| 32 27 | 3 |
| 33 28 | 2 |
| 34 29 | 1 |

（二）移动垫球

1、测试方法：考生一号位五号位左右移动垫球。由考官在对方下手发球。

2、成绩评定：一传到位可记分。考生垫五个一传每个球4分共10分。

（三）传球

1、测试方法：分为二传传球和攻手传球两种，测试方法不一样。

二传传球：从一号位插上到二号位跳传

攻手传球：站在后排六号调整传球到四号位

2、成绩评定：传球要求四号位高球进攻。考生传五个传球（二传每个4分共20分、攻手每个2分共10分）

（四） 单兵防守

测试方法：队员在场地中，考官按照防守需要发球

成绩评定：移动迅速，起球效果、合理运用防守技术（滚翻、鱼跃）可计分。

（五）实战能力

1、测试方法：根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行六对六或四对四的比赛，对考生技术运用的合理性以及战术意识、比赛作风等方面进行综合评定。4对4比赛时，吊球需吊入对方限制线以后。男生要求后排进攻，女生要求远网进攻，其他规定同正式比赛相同。

2、成绩评定：由3—5名考评员根据评分标准，对考生技术运用的合理性以及战术意识（包括判断取位﹑接应﹑配合能力﹑击球方向和位置的选择）等方面进行综合评定，去掉最高分和最低分，取平均分为最后得分。满分为40分。成绩评定见评分表。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值**  **指标** | **优**  **40—34** | **良**  **33—27** | **中**  **26—21** | **差**  **20—0** |
| **技术运用** | 能合理地运用发﹑传﹑扣﹑垫﹑拦网各项技术，效果很好 | 能较合理地运用发﹑传﹑垫、扣﹑拦各项技术，效果较好。 | 技术运用基本合理，效果一般。 | 技术运用不合理，效果较差。 |
| **战术意识** | 战术意识很强，实战效果很好。 | 战术意识较强，实战效果较好。 | 战术意识一般，实战效果一般。 | 战术意识较差，实战效果较差。 |

**西南交通大学2018年高水平田径运动员**

**测试技术等级标准(总局公布版2013年）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子项目** | | | **国际级** | **运 动** | **一 级** | **二 级** | **三 级** |
| **运动健将** | **健 将** | **运动员** | **运动员** | **运动员** |
| 100米 | | 手计 | — | — | — | 11.5 | 12.4 |
| 电计 | 10.25 | 10.5 | 10.93 | 11.74 | 12.64 |
| 200米 | | 手计 | — | — | — | 23.6 | 25.5 |
| 电计 | 20.62 | 21.35 | 22.02 | 23.84 | 25.74 |
| 400米 | | 手计 | — | — | — | 53 | 56.5 |
| 电计 | 45.74 | 47.6 | 49.6 | 53.14 | 56.64 |
| 800米 | | | 01:46. | 01:51. | 01:54. | 02:03. | 02:16. |
| 1500米 | | | 03:38. | 03:48. | 03:55. | 04:15. | 04:40. |
| 3000米 | | | — | — | 08:35. | 09:10. | 10:05. |
| 5000米 | | | 13:31. | 14:10. | 14:40. | 16:10. | 17:40. |
| 10000米 | | | 28:19. | 29:45. | 30:50. | 34:00. | 37:00. |
| 110米栏 | | 手计 | — | — | — | 16 | 18 |
| 电计 | 13.78 | 14.2 | 14.73 | 16.24 | 18.24 |
| ● 110米栏（青年组栏高0.990） | | 手计 | — | — | 13.99 | 15.4 | 17.4 |
| 电计 | — | — | 14.23 | 15.64 | 16.64 |
| ● 110米栏（少年组栏高0.914） | | 手计 | — | — | 13.49 | 14.8 | 16.8 |
| 电计 | — | — | 13.73 | 15.04 | 17.04 |
| ● 110米栏（少年乙栏高0.914.栏距8.7） | | 手计 | — | — | — | 14.3 | 16.3 |
| 电计 | — | — | — | 14.54 | 16.54 |
| ● 300米栏（少年乙栏高0.762） | | 手计 | — | — | — | 41.99 | 47.99 |
| 电计 | — | — | — | 42.13 | 48.13 |
| 400米栏 | | 手计 | — | — | — | 01:00. | 01:08. |
| 电计 | 50 | 51.5 | 54.14 | 01:00. | 01:08. |
| ● 400米栏（少年组栏高0.840） | | 手计 | — | — | 52.86 | 58.36 | 01:06. |
| 电计 | — | — | 53 | 58.5 | 01:07. |
|  | |  |  |  |  |  |  |
| **男子项目** | | | **国际级** | **运 动** | **一 级** | **二 级** | **三 级** |
| **运动健将** | **健 将** | **运动员** | **运动员** | **运动员** |
| 3000米障碍 | | | 08:29. | 08:47. | 09:15. | 10:10. | 11:20. |
| ● 2000米障碍 | | | — | — | 06:25. | 06:35. | 07:00. |
| 马 拉 松 | | | 2:13:00 | 2:20:00 | 2:34:00 | 3:10:00 | 4:00:00 |
| 10000米竞走（场地） | | | — | — | 44:00. | 49:00. | 54:00. |
| 20公里竞走 | | | 1:21:20 | 1:24:00 | 1:35:20 | 2:03:30 | 2:24:30 |
| 50公里竞走 | | | 3:55:00 | 4:05:00 | 4:23:20 | 4:45:30 | 5:18:30 |
| 跳 高 | | | 2.27米 | 2.20米 | 2.00米 | 1.83米 | 1.60米 |
| 撑竿跳高 | | | 5.50米 | 5.15米 | 4.80米 | 4.00米 | 3.50米 |
| 跳 远 | | | 8.00米 | 7.80米 | 7.30米 | 6.50米 | 5.60米 |
| 三级跳远 | | | 16.85米 | 16.40米 | 15.35米 | 13.60米 | 12.10米 |
| 铅球（7.26千克） | | | 20.10米 | 18.00米 | 16.20米 | 12.50米 | 9.50米 |
| 铅球（青年组6千克） | | | — | — | 17.80米 | 14.00米 | 11.10米 |
| 铅球（少年组5千克） | | | — | — | — | 15.25米 | 12.35米 |
| 铁饼（2千克） | | | 63.00米 | 55.00米 | 49.60米 | 38.00米 | 29.00米 |
| 铁饼（青年组1.75千克） | | | — | — | 51.60米 | 40.00米 | 31.00米 |
| 铁饼（少年组1.5千克） | | | — | — | 55.00米 | 42.50米 | 34.50米 |
| 铁饼（少年乙1千克） | | | — | — | — | 46.00米 | 37.00米 |
| 标枪（800克） | | | 78.00米 | 71.00米 | 66.10米 | 51.00米 | 36.00米 |
| 标枪（少年组700克） | | | — | — | 70.00米 | 55.00米 | 40.00米 |
| 标枪（少年乙600克） | | | — | — | — | 59.00米 | 44.00米 |
| 链球（7.26千克） | | | 75.30米 | 64.00米 | 57.00米 | 48.00米 | 36.00米 |
| 链球（青年组6千克） | | | — | — | 60.00米 | 52.00米 | 42.00米 |
| 链球（少年组5千克） | | | — | — | 62.00米 | 54.00米 | 44.00米 |
| 链球（少年乙4千克） | | | — | — | — | 56.00米 | 46.00米 |
| 十项全能 | 手计 | | — | — | — | 4800分 | 3500分 |
| 电计 | | 7990分 | 7000分 | 6320分 | 4700分 | 3400分 |
| ●八项全能（少年组） | 手计 | | — | — | — | — | — |
| 电计 | | — | — | 5040分 | 3680分 | 2640分 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **女子项目** | | | **国际级** | **运 动** | **一 级** | **二 级** | **三 级** |
| **运动健将** | **健 将** | **运动员** | **运动员** | **运动员** |
| 100米 | | 手计 | — | — | — | 12.8 | 13.8 |
| 电计 | 11.38 | 11.7 | 12.33 | 13.04 | 14.04 |
| 200米 | | 手计 | — | — | — | 27 | 29 |
| 电计 | 23.1 | 24 | 25.42 | 27.24 | 29.24 |
| 400米 | | 手计 | — | — | — | 01:03. | 01:08. |
| 电计 | 51.89 | 54 | 57.3 | 01:03. | 01:08. |
| 800米 | | | 02:00. | 02:06. | 02:13. | 02:26. | 02:38. |
| 1500米 | | | 04:08. | 04:18. | 04:31. | 05:05. | 05:30. |
| 3000米 | | | 08:55. | 09:20. | 09:50. | 11:00. | 12:00. |
| 5000米 | | | 15:30. | 15:45. | 17:10. | 20:00. | 23:00. |
| 10000米 | | | 32:30. | 33:00. | 37:00. | 42:00. | 48:00. |
| 100米栏 | | 手计 | — | — | — | 15.5 | 17 |
| 电计 | 13.2 | 13.7 | 14.33 | 15.74 | 17.24 |
| 100米栏（少年组栏高0.762） | | 手计 | — | — | 13.59 | 15 | 16.3 |
| 电计 | — | — | 13.83 | 15.24 | 16.54 |
| 100米栏（少年乙栏高0.762） | | 手计 | — | — | — | 14.7 | 15.8 |
| 电计 | — | — | 14.14 | 14.94 | 16.04 |
| 300米栏（少年乙栏高0.762） | | 手计 | — | — | — | 46.7 | 52.7 |
| 电计 | — | — | — | 46.84 | 52.84 |
| 400米栏 | | 手计 | — | — | — | 01:07. | 01:15. |
| 电计 | 55.5 | 58.5 | 01:01. | 01:08. | 01:16. |
| 3000米障碍 | | | 10:00. | 10:08. | 11:10. | 12:30. | 14:00. |
| ● 2000米障碍 | | | — | — | 07:20. | 07:40. | 08:00. |
|  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| **女子项目** | | | **国际级** | **运 动** | **一 级** | **二 级** | **三 级** |
| **运动健将** | **健 将** | **运动员** | **运动员** | **运动员** |
| 马 拉 松 | | | 2:34:00 | 2:40:00 | 3:19:00 | 3:50:00 | 4:10:00 |
| 5000米竞走（场地） | | | 21:20. | 22:20. | 24:55. | 27:30. | 30:00. |
| 10公里竞走 （公路、场地） | | | 43:27. | 44:43. | 51:28. | 57:30. | 1:02:30 |
| 20公里竞走 | | | 1:30:00 | 1:33:00 | 1:46:30 | 2:14:30 | 2:35:30 |
| 跳 高 | | | 1.90米 | 1.84米 | 1.75米 | 1.56米 | 1.40米 |
| 撑竿跳高 | | | 4.30米 | 4.00米 | 3.60米 | 3.00米 | 2.40米 |
| 跳 远 | | | 6.65米 | 6.35米 | 5.85米 | 5.20米 | 4.50米 |
| 三级跳远 | | | 14.15米 | 13.50米 | 12.50米 | 11.00米 | 9.40米 |
| 铅球（4千克） | | | 18.30米 | 17.30米 | 15.30米 | 12.50米 | 10.00米 |
| ● 铅球 （少年乙3千克） | | | — | — | — | 13.80米 | 11.30米 |
| 铁饼（1千克） | | | 62.00米 | 56.50米 | 51.00米 | 39.00米 | 31.00米 |
| 标枪（600克） | | | 62.00米 | 56.00米 | 52.00米 | 38.00米 | 30.00米 |
| ● 标枪 （少年乙500克） | | | — | — | — | 42.00米 | 35.00米 |
| 链球（4千克） | | | 66.00米 | 60.00米 | 53.00米 | 40.00米 | 32.00米 |
| ● 链球 （少年乙3千克） | | | — | — | — | 40.00米 | 36.00米 |
| 七项全能 | 手计 | | — | — | — | 3600分 | 3200分 |
| 电计 | | 6000分 | 5200分 | 4510分 | 3500分 | 3100分 |
| ●五项全能 （少年组） | 手计 | | — | — | — | — | — |
| 电计 | | — | — | 3400分 | 2800分 | 2400分 |